

Принято на педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Утверждаю  
Директор ГБОУ ООШ пос.Пионерский  
Марочкина Н.И.  
Приказ №146 от 30.08.2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**пос.Пионерский, 2018 г.**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ пос.Пионерский (далее учреждение) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. №2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. №189;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- Устава Учреждения;

- Учебного плана Учреждения;

- Правил внутреннего распорядка Учреждения;

- Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.2. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

1.3. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

1.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

1.5. Ответственному за пропускной режим ГБОУ ООШ пос.Пионерский категорически запрещается впускать в здание Учреждения посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации села, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

1.6. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

1.7. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

1.18. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения.

1.9. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

1.10. Изменения в расписании разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Учреждения.

## 2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

1 классы — 33 учебных недели;

2-9 классы — 34 учебных недели.

Учебные периоды: 1-9 классы — триместры (четверти).

2.3. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 9 классы.

2.4. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение нулевых уроков не допускается.

2.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий.

вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

## 2.6. Расписание звонков:

Для обучающихся 2-9 классов

- 1 урок - 8.30 - 9.10 - перемена 10 мин.
- 2 урок - 9.20 - 10.00 - перемена 20 мин.
- 3 урок - 10.20 - 11.00 - перемена 20 мин.
- 4 урок - 11.20 - 12.00 - перемена 10 мин.
- 5 урок - 12.10 - 12.50 - перемена 10 мин.
- 6 урок - 13.00 - 13.40 - перемена 10 мин.
- 7 урок - 13.50 — 14.30

**Расписание звонков для 1 класс (сентябрь — декабрь) длительность урока- 35 минут.**

- 1 урок - 8.30 — 9.05 перемена 15 минут
- 2 урок - 9.20 — 9.55 перемена 25 минут
- 3 урок - 10.20 — 10.55 перемена 25 минут
- 4 урок - 11.20 — 11.55 перемена 15 минут
- 5 урок - 12.10 — 12.45

**(январь — май ) длительность урока- 40 минут.**

- 1 урок - 8.30 — 9.10 перемена 10 минут
- 2 урок - 9.20 — 10.00 перемена 20 минут
- 3 урок - 10.20 — 11.00 перемена 20 минут
- 4 урок - 11.20 — 12.00 перемена 10 минут
- 5 урок - 12.10 — 12.50

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 -х классов - не более 7 уроков.

2.8 Индивидуальные групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных групповых занятий и занятий внеурочной деятельностью и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.9 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, английский язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы в день. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 -м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5- дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний общающихся и домашних заданий.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*
	при 5-ти дневной неделе, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, клубов, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с урочным планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами.

4.6. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.