

Расписание занятий внеурочной деятельности для 1 класса на 10.04.2020г

	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание
	1	13.00-13.30	Самостоятельная работа	Динамическая пауза Болдырева Т.Е.	Игры с мячом «Мяч в корзину»	Выполните самостоятельно упражнения с мячом. Школа мяча В этой игре выполняются упражнения в порядке возрастающей трудности. Нужен небольшой резиновый мяч. — Бросить мяч вверх и поймать его сначала двумя руками, потом только правой, потом — левой. — Бросить мяч вверх, присесть, дотронуться пальцами до носков ног, затем подняться и поймать мяч сначала двумя руками, затем только одной. — Перебросить мяч над головой из правой руки в левую и обратно. — Бросить мяч высоко вверх, подпрыгнуть, повернувшись в воздухе, и поймать мяч двумя руками. — Наклонившись вперед, бросить мяч между ногами и, выпрямившись, поймать его впереди. — Бросить мяч вверх, сесть на пол и поймать его, не вставая, бросить опять мяч вверх, встать и поймать его. Ряд упражнений можно выполнить у стены (если есть возможность). — Бросать мяч о стену и ловить с поворотами, приседаниями и пр. — Игрок сильным броском ударяет мяч о землю так, чтобы он ударился о стену и отскочил от нее по направлению к играющему, который должен поймать мяч.	Не предусмотрено

Расписание занятий внеурочной деятельности для 1 класса на 07.04.2020г

	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание
	1	13.00-13.30	Самостоятельная работа	Азбука добра			Не предусмотрено